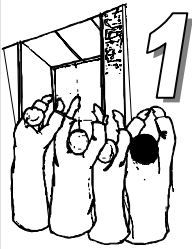


## Mit dem ganzen Körper beten

Muslime und Muslima beten mit dem ganzen Körper. Ihre Körperhaltungen beim Beten unterstützen ihr Gebet.

Macht sie nach und versucht zu erspüren was die jeweilige Körperhaltung ausdrücken möchte.

Ordnet die wichtigsten Erklärungen den jeweiligen Bildern zu, die schon in der richtigen Reihenfolge hier zu sehen sind.



**1** F. Das Gebet wird eingeleitet mit der Absichtserklärung, dass das Gebet allein Gott gehört. Die Hände werden dabei an die Ohren gelegt, zum Zeichen, dass der Beter allein auf Gott, den Größten hört: Allahu akbar.



**2** B. Stehend wird die erste Sure, die Eröffnungssure, gebetet, in der Gott um Hilfe und Gnade gebeten wird.



**3** E. Um vor Gott sich in Ehrerbietung zu verneigen beugt der Beter den Oberkörper mit den Händen auf den Knien



**4** A. Um seine Demut vor Gott zu zeigen, berührt der Betende mit Knien, Händen und Stirn den Boden.

**5** D. Der Beter wendet auf den Knien den Kopf nach rechts und nach links, um die Mitbetenden zu grüßen und um Schutz und Frieden für alle Anwesenden und alle Menschen in der Welt zu erbitten.



**6** C. Zum Abschluss werden sitzend im stillen Gebet noch persönliche Anliegen vor Gott gebracht.

