

**Meditation:**

Zu einer ruhigen, vielleicht sogar orientalischen Musik setzt euch bequem hin und hört euch diesen Text an.

Die anderen  
Die anderen,  
neben uns,  
zwischen uns,  
vor uns  
unter uns,  
mit uns?

Die anderen  
Sie essen neben uns,  
sie trinken neben uns,  
sie schweigen neben uns,  
sie reden neben uns,  
sie feiern neben uns,  
sie glauben neben uns  
sie lieben neben uns,  
sie verbittern neben uns,  
sie verzweifeln neben uns.

Die anderen.  
Sie hören andere Musik  
Sie haben andere Ansichten über  
Gott und die Welt.  
Ihr Glaube ist anders.  
Ihre Witze sind anders.  
Ihre Kleidung ist anders.  
Sie kochen anders.  
Ihre Wohnungen sind anders.  
Sie sind uns fremd.

Sind sie wirklich so anders?

**Schreibmeditation:**

Höre dir diesen Text nochmals an und schreibe spontan auf ein großes Blatt, was dir dabei durch den Kopf geht .

Male neben die Verse das, was dir dazu einfällt. Es können auch Karikaturen sein.

Oder drücke mit deinen Fingern Abrücke auf das Blatt und male daraus Menschen, passend zum Text.