

Name: _____

Klasse: _____

Grundregeln und Gebote für Mönche/Nonnen

Buddhisten folgen den fünf Vorsätzen:

1. Kein Leben zerstören
2. Keine Dinge nehmen, die nicht gegeben werden
3. Enthaltung von unkeuschem Lebenswandel
4. Vermeidung von Lüge
5. Verbot von Rausch durch den Genuss berauschender Getränke

Diese fünf Grundregeln gelten für alle, die sich zur Lehre des Buddha bekennen. Buddhisten sind der Überzeugung: Die Auswirkung jeder Handlung, auch die von Gedanken und Worten, fällt früher oder später wieder auf den Täter zurück, Gutes für gute Taten, Schlechtes für schlechte Taten. So üben sie sich darin, so wenig Leid wie möglich zu verursachen.

Für Mönche und Nonnen gelten zusätzlich die fünf Klosterregeln:

6. Verzicht auf alles Essen nach dem Mittag
7. Kein Tanz, Gesang, Musik und Theater
8. Verzicht auf Körperschmuck durch Blumenkränze, Wohlgerüche, Schminke und Salben
9. Keine Benutzung hoher und üppiger Betten
10. Kein Gold oder Silber annehmen

Aufgaben:

- Überlege, was der Sinn dieser Gebote sein könnte.
- Vergleiche die Verhaltensregeln mit den „Zehn Geboten“ im Alten Testament (Ex 20,1-17)! Bestimmt findest du Gemeinsamkeiten!
- Stell dir vor, du wärst Buddhist: Welcher Vorsatz wäre dir am wichtigsten? Welchen fändest du am schwierigsten einzuhalten? Begründe kurz, warum!
- Überlege dir fünf Vorsätze, die du gerne von deinen Mitschülern in der Schule befolgt sehen würdest. Schreibe sie auf.

Name: _____

Klasse: _____

Die fünf Grundregeln bestehen jeweils aus zwei Teilen: auf der einen Seite das Verhalten, das vermieden werden soll, auf der anderen Seite das Verhalten, das gefördert werden soll.

⇒ Stelle in der Tabelle jedem zu vermeidenden Verhalten ein zu förderndes Verhalten gegenüber. Die Begriffe aus unten stehendem Kasten können dir helfen:

Verhalten, das vermieden werden soll	Verhalten, das gefördert werden soll
1. Lebewesen Schaden zufügen	
2. Nicht-Gegebenes nehmen	
3. Sexuelles Fehlverhalten	
4. Die Unwahrheit sprechen	
5. Rauschmittel/Drogen zu sich nehmen	

Großzügigkeit - Ehrlichkeit - Gewaltlosigkeit - Klarheit - Güte - geben -
Wahrhaftigkeit - Stille - Achtsamkeit - Zufriedenheit - Liebe - Verantwortung für
andere übernehmen - Sorgsamkeit - Zärtlichkeit

Zeichne ein Bild zu einer der fünf Grundregeln, wie man sie für die heutige Zeit auslegen könnte!

