

Name: _____

Klasse: _____

Tabellen zum Thema: Nitratgehalt in Lebensmitteln

Nitratgehalt in pflanzlichen Lebensmitteln

1 ppm = 1 mg / pro 1000 g der Ware

Lebensmittel	ppm-Bereich	Lebensmittel	ppm-Bereich
Äpfel	0–108	Kartoffeln	38–337
Birnen	0–11	Kopfsalat	66–5020
Chicoree	4–145	Pfirsiche	0–31
Endivien	323–1469	Pflaumen	0–20
Erdbeeren	24–153	Rettich	1853–3430
Feldsalat	86–2744	Spinat	533–2039
Gurken	27–139	Tomaten	3–90

Nitratgehalt in tierischen Lebensmitteln

Lebensmittel	ppm-Bereich	Lebensmittel	ppm-Bereich
Bratwurst	21–53	Mettwurst	4–299
Brühwurst	0–173	Rohwurst	3–594
Frikadelle	12–64	Schinken gekocht	3–560
Kasseler gekocht	7–353	Schinken roh	10–426
Kasseler roh	10–426	Schweinefleisch	0–7