

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

## Die S-Klasse deines Skeletts



- 1a) Wie ist die Wirbelsäule aufgebaut? Beschrifte die Abbildung.
- b) Welche verschiedenen Wirbel befinden sich in der Wirbelsäule?
- c) Wie sind Wirbel aufgebaut?
- d) Wie ist es möglich, dass die Wirbelsäule stabil und beweglich zugleich ist?
- e) Welche Rolle spielen die Bandscheiben?

2. Warum ist die Wirbelsäule krumm? Überlege dir, welche Funktion, die Wirbelsäule für unseren Körper hat.

- 3a) Lasse deine Körpergröße drei Tage lang von deinen Eltern oder deinen Freunden zu zwei unterschiedlichen Tageszeiten messen:
  - abends vor dem Schlafen gehen
  - morgens nach dem Aufstehen

	Tag 1	Tag 2	Tag 3
morgens			
abends			

Notiere deine Ergebnisse in der Tabelle.

- b) Gibt es Unterschiede bezüglich deiner Körpergröße? Überlege gemeinsam mit deinem Nachbarn die Gründe.
- c) Frage deine Großeltern oder eine andere ältere Personen, die du kennst, welche Körpergröße in ihrem Pass (er sollte mindestens 30 Jahr alt sein) steht. Messe sie. Hat sich ihre Körpergröße verändert? Warum?
4. Wie kannst du deinen Rücken entlasten bzw. deine Rückenmuskulatur trainieren? Nenne jeweils mindestens zwei Beispiele.