Name: _____ Klasse: _____

# Hin und her oder Rundherum?

1. Partnerarbeit:

a) Suche dir einen Partner. Stellt euch gegenüber und bewegt die in der Tabelle aufgeführten Körperteile. Welche sind sehr beweglich und welche weniger beweglich? Tragt eure Erfahrungen jeweils in die Tabelle ein.

| Körperteil | sehr beweglich | mittelmäßig beweglich | kaum beweglich |
|---|---|---|---|
| **Unterarm** | | | |
| **Hüfte** | | | |
| **Unterschenkel** | | | |
| **Ganzer Arm** | | | |
| **Hand** | | | |
| **Kopf** | | | |
| **Zeigefinger** | | | |

b) Überlegt gemeinsam: Warum sind die einzelnen Körperteile unterschiedlich beweglich?

2a) Welche Gelenkformen gibt es? Überlege mit deinem Partner/deiner Partnerin und trage mindestens drei in die Tabelle ein.

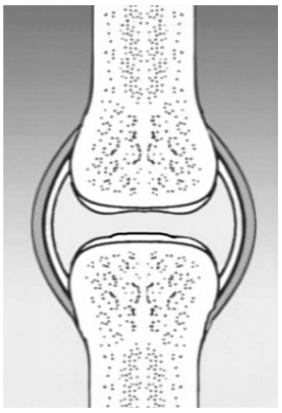
b) Berate dich mit deinem Partner/deiner Partnerin und ordne den Gelenkformen je zwei Beispiele zu. Wenn du unsicher bist, dann macht noch einmal die Bewegungsprobe von Aufgabe 1.

| Gelenkform | Beispiel 1 | Beispiel 2 |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

3a) Wie ist ein Gelenk aufgebaut? Überlege dir, welche Funktionen die einzelnen Bestandteile haben.

b) Was hält ein Gelenk zusammen?

c) Welche Erklärungen kennst du für das Knacken im Gelenk? Schädigt es tatsächlich die Gelenke, wie allgemein angenommen? Recherchiere dazu!




© FWU Institut für Film und Bild / aid infodienst